

Согласовано

Д

MAOY Сорokinская ( /Н.Е.

\_\_\_\_\_

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/Н.Б.Киреев/

5 октября 2026 г.

с 12 лет и старше

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                         |
| 2004                          | 25                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100    | 9,67          | 1,70              | 5,00    | 7,40             | 81,00                                   |
| 2004                          | 133                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ         | 250/10 | 28,11         | 4,50              | 4,80    | 15,50            | 123,00                                  |
| 2004                          | 451                 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА                  | 100    | 56,40         | 12,40             | 12,60   | 15,80            | 226,00                                  |
| 2004                          | 510                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ   | 180    | 12,11         | 4,80              | 6,10    | 29,20            | 191,00                                  |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200    | 8,79          | 0,50              | 0,00    | 34,00            | 138,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                      | 60     | 5,34          | 1,20              | 0,60    | 26,40            | 116,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                | 40     | 3,56          | 0,90              | 0,50    | 15,10            | 69,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |        | 123,98        | 26,00             | 29,60   | 143,40           | 944,00                                  |
| Всего                         |                     |                                  |        | 123,98        | 26,00             | 29,60   | 143,40           | 944,00                                  |

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар *Чу* Т.А.Чикирева